



Режим дня
Группы №1 (2 – 3 года), корпус «Радуга»
на 2023/ 24 учебный год

Холодный период

Режим выстроен в соответствии с требованиями
 СанПин 2.4.3648 – 20, СанПин 1.2.3685 – 21 от 2021г., раздел 6

Прием детей / Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰
Утренняя гимнастика	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей / Подготовка к завтраку	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁵
ЗАВТРАК	08 ¹⁵ – 08 ³⁰
Самостоятельная деятельность детей / Подготовка к ОД	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Образовательная деятельность	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей / Подготовка к ОД	09 ¹⁰ – 09 ²⁰
Образовательная деятельность	09 ²⁰ – 09 ³⁰
Самостоятельная деятельность детей	09 ³⁰ – 09 ⁴⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей / Подготовка к прогулке	09 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰
ПРОГУЛКА	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰
Самостоятельная деятельность детей / Подготовка к обеду	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰
ОБЕД	12 ⁰⁰ – 12 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей	12 ²⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну	
СОН	12 ³⁰ – 15 ³⁰
Подъем, закаливающие процедуры	15 ¹⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику	
ПОЛДНИК	15 ³⁰ – 15 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁵ – 15 ⁵⁰
Подготовка к ОД	
Образовательная деятельность	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰
Подготовка к ОД	
Образовательная деятельность	16 ¹⁰ – 16 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей / Подготовка к прогулке	
ПРОГУЛКА	
Самостоятельная деятельность детей	16 ²⁰ – 16 ⁴⁵
Подготовка к ужину	
УЖИН	16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность	17 ⁰⁰ – 17 ¹⁵
Подготовка к прогулке	
ПРОГУЛКА	17 ¹⁵ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	

Утверждено
 приказом заведующего
 приказ № 97 от 31.08.2023г.
 сад № 4
 Березка



Режим дня
Группы №2 (3 – 5 лет), корпус «Радуга»
на 2023/ 24 учебный год
Холодный период

Режим выстроен в соответствии с требованиями
 СанПин 2.4.3648 – 20, СанПин 1.2.3685 – 21 от 2021г., раздел 6

Прием детей	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей	08 ¹⁰ – 08 ¹⁵
Подготовка к завтраку	
ЗАВТРАК	08 ¹⁵ – 08 ³⁰
Самостоятельная деятельность детей	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰
Подготовка к ОД	
Образовательная деятельность	08 ⁵⁰ – 09 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей	09 ¹⁰ – 09 ²⁰
Подготовка к ОД	
Образовательная деятельность	09 ²⁰ – 09 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей	09 ⁴⁰ – 09 ⁵⁰
Второй завтрак	10 ³⁵ – 10 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей	09 ⁵⁰ – 10 ⁰⁵
Подготовка к прогулке	
ПРОГУЛКА	10 ⁰⁵ – 12 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁵
Подготовка к обеду	
ОБЕД	12 ¹⁵ – 12 ³⁵
Самостоятельная деятельность детей	12 ³⁵ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну	
СОН	13 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подъем, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику	
ПОЛДНИК	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁰ – 15 ⁴⁵
Подготовка к ОД	
Образовательная деятельность	15 ⁴⁵ – 16 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	-
Образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	16 ⁰⁵ – 16 ¹⁵
ПРОГУЛКА	16 ¹⁵ – 16 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей	16 ⁴⁵ – 16 ⁵⁰
Подготовка к ужину	
УЖИН	16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	17 ⁰⁵ – 17 ¹⁵
ПРОГУЛКА	17 ¹⁵ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	



Режим дня
Группы №3 (6 – 7 лет), корпус «Радуга»
на 2023/ 24 учебный год
Холодный период

Режим выстроен в соответствии с требованиями
СанПин 2.4.3648 – 20, СанПин 1.2.3685 – 21 от 2021г., раздел 6

Прием детей	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей	
Утренняя гимнастика	На улице 07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	08 ⁰⁰ – 08 ²⁰
Подготовка к завтраку	
ЗАВТРАК	08 ²⁰ – 08 ³⁵
Самостоятельная деятельность детей	08 ³⁵ – 08 ⁵⁰
Подготовка к ОД	
Образовательная деятельность	08 ⁵⁰ – 09 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей	09 ²⁰ – 09 ³⁰
Подготовка к ОД	
Образовательная деятельность	09 ³⁰ – 10 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵
Второй завтрак	10 ⁴⁵ – 10 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей	10 ⁰⁵ – 10 ²⁰
Подготовка к прогулке	
ПРОГУЛКА	10 ²⁰ – 12 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей	12 ²⁰ – 12 ³⁵
Подготовка к обеду	
ОБЕД	12 ³⁵ – 12 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей	12 ⁵⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну	
СОН	13 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подъем, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵
Подготовка к полднику	
ПОЛДНИК	15 ²⁵ – 15 ³⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	15 ³⁵ – 15 ⁴⁰
Образовательная деятельность	15 ⁴⁰ – 16 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей	-
Подготовка к ОД	
Образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	16 ¹⁰ – 16 ²⁰
ПРОГУЛКА	16 ²⁰ – 16 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	16 ⁴⁵ – 16 ⁵⁵
УЖИН	16 ⁵⁵ – 17 ¹⁰
Самостоятельная деятельность . Подготовка к прогулке	17 ¹⁰ – 17 ²⁵
ПРОГУЛКА. Уход детей домой	17 ²⁵ – 19 ⁰⁰



Режим дня
Группы №4 (5 – 6 лет), корпус «Радуга»
 на 2023/ 24 учебный год

Холодный период

Режим выстроен в соответствии с требованиями
 СанПин 2.4.3648 – 20, СанПин 1.2.3685 – 21 от 2021г., раздел 6

Прием детей	07 ⁰⁰ – 07 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей	
Утренняя гимнастика	На улице
Самостоятельная деятельность детей	07 ⁵⁰ – 08 ⁰⁰
Подготовка к завтраку	08 ⁰⁰ – 08 ²⁰
ЗАВТРАК	
Самостоятельная деятельность детей	08 ²⁰ – 08 ³⁵
Подготовка к ОД	08 ³⁵ – 08 ⁵⁰
Образовательная деятельность	08 ⁵⁰ – 09 ¹⁵
Самостоятельная деятельность детей	09 ¹⁵ – 09 ⁵⁰
Подготовка к ОД	
Образовательная деятельность	09 ⁵⁰ – 10 ¹⁵
Самостоятельная деятельность детей	10 ¹⁵ – 10 ²⁰
Второй завтрак	10 ⁴⁰ – 10 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей	10 ²⁰ – 10 ³⁰
Подготовка к прогулке	
ПРОГУЛКА	
Самостоятельная деятельность детей	10 ³⁰ – 12 ¹⁵
Подготовка к обеду	12 ¹⁵ – 12 ³⁰
ОБЕД	
Самостоятельная деятельность детей	12 ³⁰ – 12 ⁴⁵
Подготовка ко сну	12 ⁴⁵ – 12 ⁵⁵
СОН	
Подъем, закаливающие процедуры	13 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
ПОЛДНИК	
Самостоятельная деятельность детей	15 ²⁵ – 15 ³⁰
Подготовка к ОД	15 ³⁰ – 15 ³⁵
Образовательная деятельность	15 ³⁵ – 16 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	-
Образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰
ПРОГУЛКА	
Самостоятельная деятельность детей	16 ¹⁰ – 16 ⁴⁵
Подготовка к ужину	16 ⁴⁵ – 16 ⁵⁵
УЖИН	
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	16 ⁵⁵ – 17 ¹⁰
ПРОГУЛКА. Уход детей домой	17 ¹⁰ – 17 ²⁰
	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰